

Anfängerschwimmkurs der Österreichischen Wasserrettung Einsatzstelle Mittleres Unterinntal

Mit viel Spaß und liebevollem Umgang werden in einer kleinen Gruppe (begrenzte Teilnehmeranzahl) die Schwimmbewegungen erlernt.

Ziele des Schwimmkurses sind: Wassergewöhnung, die Überwindung der Angst vor dem Wasser, Umgang mit dem Element Wasser, Bewegungs- und Atmungskoordination, Tauchübungen, gleiten in Brust- und Rückenlage, Sprünge vom Beckenrand und Brustschwimmtechnik.

Anmeldung per E-Mail mit Namen, Alter, Adresse und Telefonnummer an

diana.fankhauser@wasserrettung.at

Altersvoraussetzung: 5 bis 7 Jahren

Kosten: 85€ pro Kind in bar

Termine: Fr 13. März 2020 von 16.45 Uhr – 18:00 Uhr

Treffpunkt beim 1. Termin an der Rezeption des REHA Zentrum in Münster

Mo	16. März 2020	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Fr	20. März 2020	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Mo	23. März 2020	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Fr	27. März 2020	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Mo	30. März 2020	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Fr	3. April 2020	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Mo	6. April 2020	von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort:

REHA Zentrum in Münster

Bei Kursabbruch werden die Kosten einbehalten.



Kursleitung

Diana Fankhauser,
Schwimmlehrerin der Österreichischen Wasserrettung
Übungsleiter im Schwimmen

Anmeldung ausschließlich per Email:

Email: diana.fankhauser@wasserrettung.at

Homepage: owr.kramsach.net